

Οδηγίες για Ευπαθείς ομάδες

A. Ισχύουσες διατάξεις

Όσοι παρουσιάζουν:

Βαριά πνευμονοπάθεια

Βαριά καρδιοπάθεια

Αρρυθμιστο σακχαρώδη διαβήτη

Κακοήθεια υπό ενεργό χημειοθεραπεία, ακτινοθεραπεία ή ανοσοθεραπεία

Μεταμόσχευση υπό ενεργό ανοσοκαταστολή

Προβλέπεται ειδική άδεια απουσίας από την εργασία σε όποιους ανήκουν σε ευπαθείς ομάδες για σοβαρή λοίμωξη από κορωνοϊό (Εγκύκλιος Υπ.Εσωτερικών ΔΙΔΑΔ Φ.69/110/οικ.8189/20-3-2020). Οι ευπαθείς ομάδες δύνανται να τροποποιηθούν με έκδοση επικαιροποιημένων νομοθετημάτων και οδηγιών των αρμόδιων υπουργείων.

B. Διευρυμένος κατάλογος ασθενειών

Οι εργαζόμενοι που ανήκουν στις παρακάτω ομάδες θα πρέπει να θεωρούνται ευπαθείς και να προστατεύονται με βάση τις οδηγίες που κάθε φορά ανακοινώνονται από τον ΕΟΔΥ και το υπουργείο Εργασίας.

Για τις περιπτώσεις αυτές λαμβάνονται εκτός των παγίων υγειονομικών προληπτικών μέτρων προστασίας και διάφορα οργανωτικά μέτρα, όπως η αποφυγή συγχρωτισμού, η εκ περιτροπής εργασία, οι βάρδιες, η αποφυγή υπέρμετρης κόπωσης αλλά εξατομικευμένα μπορεί να χορηγηθεί άδεια.

1. Άτομα ηλικίας άνω των 65 ετών

2. Ασθενείς/άτομα ηλικίας άνω των 45 ετών με:

- ανθεκτική αρτηριακή υπέρταση παρά την μέγιστη αγωγή
- αρρυθμιστο σακχαρώδη διαβήτη: HbA1c του τελευταίου 3μήνου: >8.0% ή M.O. τιμών γλυκόζης αίματος >200 mg/Dl τις τελευταίες 7 ημέρες και ασθενείς με μικρο/μακρο αγγειακές επιπλοκές
- χρόνια αναπνευστικά νοσήματα μέτριου προς σοβαρού βαθμού: ασθενείς με άσθμα με >2 παροξύνσεις κατά το τελευταίο έτος παρά την μέγιστη αγωγή (με β-διεγέρτη και εισπνεόμενο κορτικοειδές), ασθενείς με ΧΑΠ που βρίσκονται σε οξυγονοθεραπεία κατ'οικον, ή παρουσίασαν >2 παροξύνσεις κατά το τελευταίο έτος ή/και μία νοσηλεία σε νοσοκομείο, ασθενείς σε μόνιμη οξυγονοθεραπεία για άλλες αναπνευστικές παθήσεις
- χρόνια καρδιαγγειακά νοσήματα εφ' όσον παρουσιάζουν: κλάσμα εξώθησης αριστεράς κοιλίας:< 40%, ενεργό ισχαιμία του μυοκαρδίου, άνω του μετρίου βαθμού στένωση ή ανεπάρκεια μιτροειδούς ή αορτικής βαλβίδας, πνευμονική υπέρταση, ιστορικό πρόσφατης καρδιοχειρουργικής επέμβασης (προ τριμήνου) καθώς και οι μυοκαρδιοπάθειες
- χρόνια νεφρική ανεπάρκεια τελικού σταδίου που υποβάλλονται σε εξωνεφρική κάθαρση
- χρόνια ηπατική ανεπάρκεια (κίρρωση)

3. Άτομα με υψηλό δείκτη μάζας σώματος (BMI>40)