

## Σχέδιο Έκτακτης Ανάγκης, Διαχείριση ύποπτου κρούσματος COVID-19, αναφορικά με περιστατικό COVID-19.

### ΣΧΕΔΙΟ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΥ ΜΕ ΙΣΤΟΡΙΚΟ ΣΤΕΝΗΣ ΕΠΑΦΗΣ ΜΕ ΕΠΙΒΕΒΑΙΩΜΕΝΟ ΚΡΟΥΣΜΑ

Εργαζόμενος με ιστορικό στενής επαφής με επιβεβαιωμένο κρούσμα λοίμωξης από τον κορωνοϊό COVID-19, εντός των προηγούμενων 14 ημερών:

- ο εργαζόμενος επικοινωνεί με με τον **ΕΟΔΥ** και τον θεράπων ιατρό του και
    - ενημερώνει άμεσα την εταιρία και τον προϊστάμενο του
    - ενημερώνεται ο ιατρός εργασίας
    - περιορίζει τις επαφές του
    - ακολουθεί τις οδηγίες του ΕΟΔΥ
    - να παρακολουθεί στενά την υγεία του σύμφωνα με τις οδηγίες του ΕΟΔΥ όπως αναγράφονται στην ιστοσελίδα του (<https://eody.gov.gr/«COVID-19> Οδηγίες για απομόνωση επαφών στο σπίτι»).
  - Σε περιπτώσεις που είναι εφικτό, συνιστάται η εξ' αποστάσεως εργασία.
  - Συστήνεται επίσης σε συνάδελφο που ήρθε σε στενή επαφή με τον παραπάνω εργαζόμενο (εργασία σε απόσταση μικρότερη του 1-2 μέτρων, μετακίνηση με το ίδιο μέσο, επαφή για περισσότερο από 15 λεπτά κ.λπ.), να παρακολουθήσει την υγεία του και σε οποιαδήποτε περίπτωση εμφάνισης συμπτωμάτων να ενημέρωση άμεσα τον θεράπων ιατρό του , τον ΕΟΔΥ και την εταιρία.
- Σε περίπτωση που ο εργαζόμενος εμφανίσει επιδείνωση των συμπτωμάτων λοίμωξης αναπνευστικού (π.χ. βήχα, πονόλαιμο, δύσπνοια, πυρετό, κλπ., ιδιαίτερη προσοχή πρέπει να δώσουν οι εργαζόμενοι που ανήκουν στην ευπαθή ομάδα), ή τα ήπια συμπτώματα επιμένουν για > 5 ημέρες θα πρέπει:
- άμεσα να επικοινωνήσει πάλι με τον θεράπων ιατρό του και με τον Εθνικό Οργανισμό Δημόσιας Υγείας (ΕΟΔΥ: τηλ. 2105212054 ή στην τηλ. γραμμή 1135) και να αναφέρει το περιστατικό, ώστε να λάβει άμεσα τις σχετικές οδηγίες για την αποφυγή και τον περιορισμό της διάδοσης του κορωνοϊού.

- να ενημερώσει την εταιρία για την εξέλιξη της κατάστασης και σε περίπτωση επιβεβαιωμένου κρούσματος, η εταιρία να λάβει τα απαραίτητα μέτρα, κατόπιν επικοινωνίας με τον ΕΟΔΥ.

### **ΣΧΕΔΙΟ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΠΟΥ ΕΜΦΑΝΙΖΟΥΝ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΕΚΤΟΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ**

**Εργαζόμενοι που εμφανίζουν συμπτώματα λοίμωξης αναπνευστικού** (όπως καταρροή, πταρμός, πυρετική κίνηση 37,6 , βήχα, μυϊκή αδυναμία, δύσπνοια, ρίγος ):

1. Δεν προσέρχονται στην εργασία τους
2. Ειδοποιούν τον προϊστάμενό τους και την εταιρία
3. Παραμένουν στο σπίτι, παρακολουθούνε την υγεία τους κι επικοινωνούν με τον **ΕΟΔΥ** και τον θεράποντα ιατρό τους και ακολουθούν τις οδηγίες που θα τους δοθούν.
4. Ενημερώνεται ο ιατρός εργασίας
5. Οι εργαζόμενοι ενημερώνουν την εταιρία για την εξέλιξη της κατάστασής τους.
6. Επιστρέφουν στην εργασία τους μόνο όταν: **Έχουν αναρρώσει πλήρως προσκομίζοντας αντίστοιχη ιατρική γνωμάτευση από τον θεράπων ιατρό τους.**
7. Ενημερώνεται ο ιατρός εργασίας προκειμένου να γίνει επανεξέταση της καταλληλότητας προς εργασία.
8. Στην περίπτωση που κάποιος εργαζόμενος ήρθε σε στενή επαφή (εργασία σε απόσταση μικρότερη του 1 μέτρου, μετακίνηση με το ίδιο μέσο, επαφή για περισσότερο από 15 λεπτά κ.λπ.) με εργαζόμενο που εμφάνισε συμπτώματα λοίμωξης αναπνευστικού χωρίς χρήση προστατευτικού εξοπλισμού, οφείλει να παρακολουθήσει την υγεία του και σε περίπτωση που εμφανιστούν κάποια από τα παραπάνω συμπτώματα ακολουθείται η παραπάνω διαδικασία.

### **ΣΧΕΔΙΟ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΠΟΥ ΕΜΦΑΝΙΣΑΝ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ**

**Εργαζόμενοι που εμφανίζουν συμπτώματα λοίμωξης αναπνευστικού** (όπως καταρροή, πταρμός, πυρετική κίνηση >37,6 , μυϊκή αδυναμία):

1. Αποφεύγουν την επαφή με άλλους εργαζόμενους και απομονώνονται από τους υπόλοιπους εργαζόμενους σε μια περιοχή, ένα γραφείο ή χώρο Α΄βοηθειών.  
(Θα πρέπει να αποφύγουν να αγγίζουν άτομα, επιφάνειες και αντικείμενα και να τους συμβουλεύουν να καλύπτουν το στόμα

και τη μύτη τους με ένα χαρτομάντιλο μίας χρήσης όταν βήχουν ή φτερνίζονται και να βάλουν το χαρτομάντιλο σε μια σακούλα ή τσέπη και στη συνέχεια να απορρίψουν το χαρτομάντιλο σε κάδο απορριμμάτων με καπάκι. Εάν δεν έχουν διαθέσιμο χαρτομάντιλο, θα πρέπει να βήχουν και να φτερνίζονται στο εσωτερικό του αγκώνα τους. Εάν χρειαστεί να πάνε στο μπάνιο θα πρέπει να χρησιμοποιήσουν ξεχωριστό μπάνιο.)

2. Ειδοποιούν τον προϊστάμενό τους
3. Αποχωρούν άμεσα από την εργασία (σε περίπτωση που η μεταφορά γίνει με εταιρικό ή άλλο όχημα ο εργαζόμενος και ο οδηγός φορούν μάσκα και έχουν ανοιχτό το παράθυρο για αερισμό του χώρου).
4. Ενημερώνεται ο Ιατρός Εργασίας
5. Επικοινωνούν με το θεράποντα ιατρό τους και τον ΕΟΔΥ και ακολουθούν τις οδηγίες που θα τους δοθούν.
6. Οι εργαζόμενοι ενημερώνουν την εταιρία για την εξέλιξη.
7. Επιστρέφουν στην εργασία τους μόνο όταν: **Έχουν αναρρώσει πλήρως προσκομίζοντας αντίστοιχη ιατρική γνωμάτευση από τον θεράπων ιατρό τους και με βάσει τις τρέχοντες οδηγίες του ΕΟΔΥ.**
8. Ενημερώνεται το ιατρείο εργασίας προκειμένου να γίνει επανεξέταση της καταλληλότητας προς εργασία.

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ 1.** Μετά τη μεταφορά του εργαζόμενου καθαρίζονται όλες οι επιφάνειες του οχήματος με διάλυμα 0,5% υποχλωριώδους νατρίου δηλ. αραίωση 1:10 αν χρησιμοποιείται οικιακή χλωρίνη αρχικής συγκέντρωσης 5%, μετά από τον καθαρισμό με ουδέτερο απορρυπαντικό. Για επιφάνειες που είναι πιθανόν να καταστραφούν από τη χρήση υποχλωριώδους νατρίου, μπορεί να χρησιμοποιηθεί αιθανόλη συγκέντρωσης 70% κατόπιν καθαρισμού με ουδέτερο απορρυπαντικό), (Σύμφωνα με τις οδηγίες του ΕΟΔΥ). Εφαρμόζεται καλός αερισμός του οχήματος .

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ 2.** Μετά την αποχώρηση του εργαζόμενου γίνεται καθαρισμός του εργασιακού χώρου με ουδέτερο απορρυπαντικό και απολύμανση όλων των επιφανειών και χώρων (χρήση 0,5% υποχλωριώδους νατρίου δηλ. αραίωση 1:10 αν χρησιμοποιείται οικιακή χλωρίνη αρχικής συγκέντρωσης 5%, για επιφάνειες που είναι πιθανόν να καταστραφούν από τη χρήση υποχλωριώδους νατρίου, μπορεί να χρησιμοποιηθεί αιθανόλη συγκέντρωσης 70% κατόπιν καθαρισμού με ουδέτερο απορρυπαντικό), (Σύμφωνα με τις οδηγίες του ΕΟΔΥ). Εφαρμόζεται καλός αερισμός του εργασιακού χώρου.

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ 3.**

**Σε οποιαδήποτε περίπτωση επιβεβαιωμένου κρούσματος θα πρέπει ο εργαζόμενος να ενημερώσει την εταιρία η οποία επικοινωνεί:**

- με τον ΕΟΔΥ ώστε να παράσχει τις απαραίτητες οδηγίες, οι οποίες πρέπει να ακολουθούνται πιστά, (όπως παρακολούθηση υγείας συναδέλφων , κ.α.).

- με τον ιατρό εργασίας,

Θα πρέπει να υπάρχει μια πολιτική επιστροφής στην εργασία για το προσωπικό που έχει προσβληθεί και αναρρώσει από το COVID-19. Ο ΠΟΥ συνιστά ότι ένα επιβεβαιωμένο κρούσμα θα μπορούσε να βγει από την απομόνωση όταν απουσιάζουν τα συμπτώματα και υπάρχουν δύο αρνητικές αναλύσεις με PCR με διαφορά λήψης τουλάχιστον 24 ωρών. Εάν δεν είναι δυνατή η ανάλυση, ο ΠΟΥ συνιστά ότι ένας επιβεβαιωμένος ασθενής μπορεί να βγει από την απομόνωση 14 ημέρες μετά την απουσία συμπτωμάτων<sup>23</sup>.

Δεν υπάρχει επίσημο και ασφαλές χρονικό όριο επιστροφής στην εργασία μετά την εκδήλωση της νόσου. Οι 7 ημέρες χωρίς συμπτώματα είναι ένα σχετικά ασφαλές όριο και ενδέχεται να τροποποιηθεί.

Οι 14 μέρες αφορούν περίοδο επώασης, δηλαδή τον μέγιστο χρόνο από την έκθεση στον ιό μέχρι την εκδήλωση νόσου. Η νόσος μπορεί να ξεκινήσει με πολύ ήπια συμπτώματα αλλά μία εβδομάδα μετά, να εκδηλωθεί με βαριά συμπτωματολογία και κλινική εικόνα πνευμονίας (πυρετός, βήχας, δύσπνοια).

Ο εργασιακός χώρος θα πρέπει να καθαρίζεται και να απολυμαίνεται, από το προσωπικό καθαριότητας, σύμφωνα με τις οδηγίες του ΕΟΔΥ όπως αναγράφονται στην ιστοσελίδα του ([www.eody.gov.gr](http://www.eody.gov.gr), ενότητα: «Οδηγίες για τον περιβαλλοντικό καθαρισμό μη υγειονομικών μονάδων που έχουν εκτεθεί στον ιό SARS-CoV-2»).

Χώροι απομονώσεις ύποπτου περιστατικού: πρέπει να καθοριστεί κάποιος χώρος από τον εργασιακό χώρο ( θα μπορούσε το ιατρείο, όπου υπάρχει αλλά αν το περιστατικό φύγει θα πρέπει άμεσα να καθοριστεί, προς χρήση και των υπολοίπων εργαζομένων).

Στο χώρο απομόνωσης θα πρέπει να υπάρχει ο απαραίτητος προστατευτικός εξοπλισμός: στολή, χειρ. Μάσκα, μάσκα N95, γάντια, γυαλιά, αντισηπτικά.

Τα παραπάνω δύναται να τροποποιηθούν αναλόγως των οδηγιών του ΕΟΔΥ και των Υπουργείων.

Δεληγιαννίδου Τριανταφυλλιά

Ειδικός Ιατρός Εργασίας